

**Regionkontoret**

Hälsa- och sjukvård

Pernille Jägerström NSVH,

Patrik Bäck PSH

Region Hallands suicidsamordnare

**Beslutsförslag****Datum**

2025-10-16

**Diarienummer**

RS250750

**Regionstyrelsen****Beslut om Revidering av regional handlingsplan för suicidprevention****Förslag till beslut**

Regionstyrelsens Hälsa- och sjukvårdsutskott föreslår Regionstyrelsen besluta att

- fastställa reviderad Regional handlingsplan för suicidprevention 2026–2030

**Sammanfattning**

Under 2025 har arbete pågått med att revidera Regional handlingsplan för suicidprevention 2021–2025. Arbetet har samordnats av Region Hallands två regionala suicidpreventionssamordnare från Närsjukvården Halland och Psykiatri Halland.

En arbetsgrupp med representanter från Region Halland, samtliga halländska kommuner och civilsamhället har under våren tagit fram en reviderad handlingsplan. Den reviderade handlingsplanen har gått ut på internremiss till Regionkontoret, samtliga hälso- och sjukvårdsförvaltningar och privata vårdcentraler. Arbetet har resulterat i en ny regional handlingsplan för suicidprevention som gäller för år 2026-2030.

Följande revideringar har gjorts:

- Fokusområden i handlingsplanen har reviderats. Tidigare fanns ett särskilt fokusområde ”främja det friska och minska stigma”, som nu faller under samtliga fokusområden. Fokusområdet ”skolbaserad

suicidprevention” har breddats till att innefatta allt tidigt stöd till barn och unga. Även ”suicidprevention i fysisk miljö” har utökats till att innefatta fler insatser som minskar tillgång till medel och metod. Fokusområdet ”stärkt vårdkedja och samverkan” har avgränsats till ”stärkt vårdkedja”, då ”samverkan” ingår i samtliga nya fokusområden.

- Indikatorer har i den nya handlingsplanen specificerats tydligare. Processmått har valts för att ha tydligare fokus på ett aktivt arbete och byggandet av hållbara strukturer i det suicidpreventiva arbetet.
- Tillägg har gjorts som förtydligar bland annat preventionsnivåer och teoretisk kunskap om suicidalitet.

Hälso- och sjukvårdsutskottet har vid sammanträde 9 september 2025 informerats om revideringarna i handlingsplanen.

## **Barnkonsekvens- och jämställdhetsanalys**

Förvaltningen bedömer att effekterna av beslut i detta ärende inte drabbar jämlikheten för olika patientgrupper enligt principen för likvärdig vård.

Inga konsekvenser för män, kvinnor eller barn med anledning av beslutet.

## **Ekonomiska konsekvenser av beslutet**

Inga ekonomiska konsekvenser av beslutet.

## **Förvaltning**

Krister Björkegren  
Regiondirektör

Emma Pihl  
Hälso- och sjukvårdsdirektör

## **Bilaga:**

Regional handlingsplan för suicidprevention Region Halland 2026-2030

## **Styrelsens/nämndens beslut delges**

Expedieras inte.